

Min målkarta

Från nuläge till önskat läge

När du har dina önskade lägen klara så kommer du att få börja jobba med din målkarta för att ta dig från nuläget till ditt önskade läge.

Aktiviteter

Vad behöver du göra för att nå dina önskade lägen?
Var konkret och fyll i när du skall göra dem.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Dina önskade lägen

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Nuläge

Hur ser ditt nuläge ut
i förhållande till dina
önskade lägen?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Hinder?

Vad kan hindra dig
från att nå dina
önskade lägen?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Lösning?

När du har en lösning flyttar
du över den till aktiviteter.
Vad behöver du göra för att
komma över ditt hinder?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

